

**Sylabus przedmiotu (modułu) na Wydziale Zarządzania  
Wyższej Szkoły Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni  
w roku akademickim 2021/22**

## 1. Informacje o przedmiocie (module) według *Planu studiów* na kierunku: Finanse i rachunkowość

Wypełnia kierownik katedry/zakładu	Nazwa przedmiotu: <b>Zarządzanie czasem w ujęciu psychologicznym i menedżerskim (pdw)</b>						Kod przedmiotu: <b>D1</b>			
	Poziom i forma studiów: <b>studia II stopnia, stacjonarne i niestacjonarne</b>		Profil kształcenia: <b>PRAKTYCZNY</b>				Zakres specjalnościowy: <b>wszystkie</b>			
	Rok: 1 semestr: 2		Status przedmiotu /modułu: <b>PRZEDMIOT DO WYBORU</b>				Język przedmiotu / modułu: <b>polski</b>			
	Forma zajęć	Wykłady	ćwiczenia			Łącznie godzin dydaktycznych .	Konsultacje	Liczba punktów ECTS		
			ćwiczenia audytorne	zajęcia laboratoryjne	seminarium			Zajęcia kontaktowe	Praca samodzielna	Łącznie pkt.
	Wymiar zajęć Studia stacjonarne	12	0	0	0	12	1	0,5	0,5	1
	w tym zajęć praktycznych	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Wymiar zajęć Studia niestacjonarne	12	0	0	0	12	1	0,5	0,5	1
	w tym zajęć praktycznych	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Sposób zaliczenia przedmiotu	zaliczenie ocena								
Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Beata Kowal-Rudnicka									
Prowadzący zajęcia	mgr Beata Kowal-Rudnicka									
Priorytetowe efekty uczenia się określone w programie studiów dla kierunku		FIR2 W_02, FIR2 U_01, FIR 2 K_01, FIR2 K_03								

## 2. Zadania nauczyciela

Cele kształcenia przedmiotu:

Celem przedmiotu jest -zapoznanie studentów z pojęciem, istotą i podstawowymi metodami zarządzania czasem z podstawowymi metodami, technikami i narzędziami wykorzystywanymi w rozwiązywaniu problemów z zakresu zarządzania czasem w ujęciu psychologicznym i menedżerskim; z zasadami ewaluacji oraz projektowania rozwiązań z zakresu organizacji czasu z trendami rozwojowymi w zarządzaniu czasem. Nauczyć studentów: wykorzystywania w praktyce wiedzy z zakresu zarządzania czasem pracy; adaptowania metod, technik i narzędzia analitycznych, symulacyjnych, eksperymentalnych i informatycznych do rozwiązywania problemów zarządzania czasem.

Symbol efektu uczenia się dla przedmiotu	Efekty uczenia się - przedmiotowe	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku FIR
<b>Wiedza</b>		
<b>W_01</b>	W pogłębionym stopniu zna i rozumie ekonomiczne, prawne, finansowe, etyczne i inne uwarunkowania funkcjonowania przedsiębiorstwa na rynku krajowym i międzynarodowym oraz relacje między przedsiębiorstwem a innymi podmiotami występującymi na tych rynkach, w tym zasady ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego.	FIR2 W_02
<b>Umiejętności</b>		
<b>U_01</b>	Potrafi wykorzystywać swą wiedzę, w tym właściwe koncepcje teoretyczne oraz dobierając odpowiednie metody i narzędzia analizy potrafi prawidłowo analizować, interpretować i wyjaśniać zjawiska społeczne (kulturowe, ekonomiczne, finansowe, prawne, polityczne) oraz podejmować odpowiednie decyzje.	FIR2 U_01
<b>Kompetencje społeczne</b>		
<b>K_01</b>	Jest gotów do tworzenia i rozwijania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i życia, podejmowania inicjatyw, krytycznej oceny siebie oraz zespołów i organizacji, w których uczestniczy przewodzenia w grupie i ponoszenia odpowiedzialności za nią.	FIR2 K_01
<b>K_02</b>	Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego i zawodowego, obiektywnego określania priorytetów dla zespołu służących realizacji określonego zadania w organizacji, a także identyfikowania szans rozwoju różnych typów organizacji w otoczeniu bliższym i dalszym.	FIR2 K_03
Tematy poszczególnych zajęć z podziałem na liczbę godzin		
<p style="text-align: center;"><b>WYKŁADY</b> <b>(zajęcia o charakterze teoretycznym) 12h</b></p> <p>1.Wprowadzenie do zarządzania czasem – 1h  2.Teoria perspektyw czasowych Zimbardo-Boyd. Czas jako kategoria społeczno-kulturowa: uwarunkowania kulturowe w podejściu do czasu 2h  3. Zegar biologiczny i rytm dobowy -2h  4. Czas pracy -zarządzaniem czasem pracy pracowników: planowanie, organizowanie czasu pracy, ewidencjonowanie, rozliczanie, planowanie urlopów, zasady efektywnego wykorzystania czasu pracy 2h  5. Planowanie, podstawowe reguły i techniki zarządzania czasem, metoda ABC, matryca priorytetów”, metoda ALPEN- 2h  6. Prokrastynacja i wrogowie skupienia, technika „Pomodoro”2h  7 /Czas wolny. Presja i zmęczenie psychiczne.1h</p>		
Metody prowadzenia zajęć	Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych, zajęcia prowadzone w formie e-learningu na platformie Moodle	

Literatura obowiązkowa	1.Zimbardo P, Boyd J, Paradoks czasu, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2020. 2.Covey S.R, Najpierw rzeczy najważniejsze. naucz się określać priorytety i skutecznie zarządzać czasem, Dom Wydawniczy Rebis, Poznań 2020.
Literatura uzupełniająca	Tracy B, Zarządzanie czasem, MT Biznes Sp z o.o, Warszawa 2008. <a href="https://www.thetimeparadox.com/zimbardo-time-perspective-inventory/">https://www.thetimeparadox.com/zimbardo-time-perspective-inventory/</a>

Końcowa ocena wyników pracy studenta nad przedmiotem wymaga syntezy osiągniętych przez niego efektów

### 3. Zadania i czas SAMODZIELNEJ pracy studenta

Wyszczególnienie zadań	Liczba godzin		Punkty ECTS	
	st.	ns.	st.	ns.
Praca własna studenta praktyczna				
Praca własna studenta teoretyczna	12	12	0,5	0,5
Analiza literatury	6	6	0,5	
Przygotowanie do kolokwium	7	7		
<b>ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz. i pkt. ECTS</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>

### 4. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta

Symbol efektu uczenia się	Metody weryfikacji i oceny efektów uczenia się
<b>1K</b>	test wiedzy, analiza materiałów szkoleniowych
<b>1U</b>	test wiedzy, analiza przypadków,
<b>1W,</b>	test wiedzy

#### Podstawowe kryteria oceny końcowej:

##### Sposób zaliczenia ćwiczeń:

**Egzamin: pisemny test na platformie Moodle** -test wiedzy obejmujący treści programowe wykładu wg algorytmu:

Test wiedzy obejmujący treści programowe wykładu wg algorytmu:

a) ocena bdb – (95-100%), b) ocena db+ (81-94%), c) ocena db (70-80%), d) ocena dst+ (60-69%)

f) ocena dst (51-59%), g) ocena ndst. (0-50%)